PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LUIS ANGEL ARANGO (IED) (LUIS ANGEL ARANGO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ESTEFANY MARCELA ZAMBRANO FORERO**
3. FECHA:	2021-05-25	4. HORA:	Martes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Fontibón	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Crear en los estudiantes un hábito saludable por medio de rutinas de ejercicio para mantenerse en forma entendiendo la importancia del ejercicio en su vida.

COGNITIVA :
Enseñar a los estudiantes la importancia del ejercicio y el cuidado del cuerpo

PSICOSOCIAL :
Fomentar en el estudiante el cuidado de sí mismo para tener un estilo de vida saludable

LUDICA :
Reconozco la importancia del derecho a la salud creando hábitos de auto cuidado en casa y protegiéndonos en familia de la situación mundial

TEMA :
• BIENVENIDA A LOS ESTUDIANTES DEL COLEGIO LUIS ANGEL ARANGO ORGANIZACIÓN Y PLANEACION DEL TRABAJO A REALIZAR.

SUBTEMAS :
• Llamado a lista • Presentación de formador • Presentación de los estudiantes

IMPLEMENTACION :
RECURSOS Acuerdos que se deben tener en cuenta para la realización de la sesión de clase de cada encuentro. NO OLVIDAR: 1.hidratacion recomendable agua. 2. Ropa cómoda para realizar ejercicio- sudadera del colegio.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
• saludo y bienvenida a los estudiantes • Video de la importancia del cuidado de si mismo por medio del ejercicio, actividad física y deporte que practica.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Rutina de ejercicios • Entre el formador y los estudiantes se llevarán y escribirán acuerdos importantes para la ejecución de cada sesión de clase teniendo en cuenta puntos importantes para un buen desarrollo y participación de cada una de ellas. • Tener claridad de cómo se llevará a cabo cada una de las sesiones de clase dependiendo de cada momento de la clase (parte inicial-centra y final).

TIEMPO
30 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
se les explica a los estudiantes el momento del reto que se va a realizar en cada sesión de clase , teniendo en cuenta los temas vistos para un buen desarrollo de este.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realiza una retro alimentación de las cosas mencionadas anteriormente teniendo en cuenta como se sintieron los estudiantes, resaltando lo que mas les gusta y menos les gusta de una sesión virtual para que cada una de ellas se pueda llevar de la mejor manera y sea de gusto para el estudiante • Se les explicara que cada una de las sesiones se debe realizar un reto de acuerdo a cada una de las actividades que realizamos.

TIEMPO
15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LUIS ANGEL ARANGO			Nombre Instructor: ESTEFANY MARCELA ZAMBRANO FORERO	
2. Fecha:	2021-05-25	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Fontibón	
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146124913	DANNA FERNANDA CARVAJAL	Asistio
1014992317	ESTEBAN YUCEF ALDANA	Asistio
1013109648	DEIBY ALEXANDER VESGA	Asistio
1019995716	VALERY MARIAM BULLA	Asistio
1016034401	JASBLEYDI JOHANNA RODRIGUEZ	Asistio